



BREAKFAST
menu

BREAKFAST MENU

07:30 - 11:00

ΚΑΛΑΘΙ ΨΩΜΙΩΝ / BREAD BASKET

(Served in basket with a variety of breads, butter and marmalades)

ΓΑΛΑ / MILK

Γάλα πλήρες / Full fat milk (2)

Γάλα με χαμηλά λιπαρά / Low fat milk (2)

Γάλα κακάο / Chocolate milk (2)

Γάλα αμυγδάλου / Almond milk (2, 6)

Γάλα χωρίς λακτόζη / Lactose free milk

Γάλα σόγιας / Soy milk (4)

Κεφίρ - Αριάνι / Kefir-ariani (2)

ΚΑΦΕΣ / COFFEE

Espresso

Cappuccino (2)

Freddo espresso

Freddo cappuccino (2)

Φραπέ / Frappe

Ελληνικός καφές / Greek coffee

Γαλλικός καφές / Filter coffee

Σοκολάτα / Chocolate (2)

Τσάι (*earl grey, English breakfast, πράσινο, χαμομήλι, φρούτα του δάσους*) /

Tea (*earl grey, English breakfast, green tea, chamomile, forest fruits*)

ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ / FRESHLY SQUEEZED JUICES

Χυμός πορτοκάλι / Orange juice

Χυμός γκρέιπφρουτ / Grapefruit juice

ΑΦΡΩΔΗΣ ΟΙΝΟΣ / SPARKLING WINE

Prosecco

Σ Φ Ο Λ Ι Α Τ Ο Ε Ι Δ Η / B A K E R Y

Κρουασάν βουτύρου / Butter croissant* (1, 2, 3, 6, 13, 14, 15, 16)

Κρουασάν σοκολάτας / Chocolate croissant* (1, 2, 3, 6, 13, 14, 15, 16)

Τυρόπιτα / Cheese pie* (1, 2, 3, 6, 13, 14, 15, 16)

Σπανακόπιτα / Spinach pie* (1, 2, 3, 6, 13, 14, 15, 16)

Μπουγάτσα με κρέμα / Sweet 'Bougatsa' pie with cream* (1, 2, 3, 13, 14, 15, 16)

Κουλούρι Θεσσαλονίκης / Thessaloniki bagel* (1, 2, 3, 13, 14, 15, 16)

Δ Η Μ Η Τ Ρ Ι Α Κ Α / C E R E A L S

Καλαμπόκι / Corn flakes (6, 13)

Τσόκο-ποπς / Choco-pops (1, 2, 15)

Γκρανόλα χωρίς ζάχαρη / Granola no added sugar (1, 6, 14, 15, 16)

Τσίριος με μέλι / Honey rings (1, 6, 13, 14, 15, 16)

Μούσλι / Muesli (6, 13, 14, 15, 16)

Δημητριακά βρώμης / Cereal oats (1, 6, 14, 15, 16)

Α Λ Λ Α Ν Τ Ι Κ Α / C O L D C U T S

Ζαμπόν / Ham (1)

Γαλοπούλα / Turkey (1)

Σαλάμι αέρος / Salami (1)

Προσούτο / Prosciutto (1)

Μορταδέλα / Mortadella (1)

Γ Α Λ Α Κ Τ Ο Κ Ο Μ Ι Κ Α / D A I R Y P R O D U C T S

Γιαούρτι χειροποίητο Ιερισσού / Handmade yoghurt from Ierissos

Γιαούρτι 2% / Greek yoghurt 2% Fat

Philadelphia

Φέτα Χαλκιδικής / Feta from Chalkidiki

Μοτσαρέλα / Mozzarella

Γκούντα / Gouda

Γραβιέρα Ιερισσού / Graviera from Ierissos

Κασέρι / 'Kaseri' cheese



ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ / CONDIMENTS

- Βερίκοκο / Apricot sun dried
- Δαμάσκηνο / Prune sun dried
- Ανανάς / Pine apple sun dried
- Σύκο / Fig sun dried
- Μπανάνα / Banana sun dried
- Αμύγδαλα / Almond
- Φουντούκια / Hazel nut
- Καρύδια / Walnuts (6, 13)
- Φυστικοβούτυρο / Peanut Butter (6, 16)
- Σταφίδα / Raisin
- Ηλιόσπορος / Sunflower seeds (6)
- Κολοκυθόσπορος / Zucchini seeds (6)
- Γκότζι μπερι / Goji berry
- Ταχίνι / Tahini (5)
- Μερέντα / Merenda (2, 6)
- Σιρόπι σφενδάμου / Maple syrup (13)
- Ντομάτα- αγγούρι / Tomatoes - cucumbers
- Ντοματίνια / Cherry tomatoes
- Ρόκα / Rocket
- Σπανάκι / Spinach
- Πράσινη σαλάτα / Mixed greens
- Αβοκάντο / Avocado
- Σουσάμι / Sesame
- Τσια / Chia

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ / PRODUCTS FROM 'AGIO OROS'

- Ελιές / Olives
- Λιαστή ντομάτα / Sun-dried tomato
- Μέλι / Honey

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ / GLUTEN FREE

- Ψωμί / Bread
- Ρυζογκοφρέτα / Rice cakes





ΑΥΓΑ & ΟΜΕΛΕΤΕΣ / EGGS & OMELETTES

Αυγά μάτια / Fried eggs (3)

Αυγά βραστά 6' / Hard boiled eggs (3)

Αυγά σκράμπλ / Scrambled eggs (2, 3)

Αυγά ποσέ / Poached eggs (3)

Ομελέτα (ζαμπόν, κασέρι,μανιτάρια) / Omelette (Ham, cheese, mushrooms) (1, 2, 3)

ΖΕΣΤΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ / COOKED BREAKFAST

Μπέικον ψητό / Grilled bacon (1)

Μανιτάρια σοτέ με θυμάρι / Sautéed mushrooms with thyme

Σπαράγγια σοτέ / Sautéed asparagus

Ντομάτα ψητή με ρίγανη / Grilled tomato with oregano

Λουκάνικα / Sausages (1, 3, 6, 13, 14, 15, 16)

Φασόλια / Baked beans (1, 8, 17)

Πόριτζ / Porridge (2, 6, 13, 14, 15, 16)

Τοστ με ζαμπόν και τυρί / Toast with ham and cheese

ΓΛΥΚΑ & ΚΕΙΚ / SWEETS & CAKES

Κέικ σοκολάτας / Chocolate cake (1, 2, 3, 5, 13, 14, 15, 16)

Κέικ βανίλιας / Vanilla cake (1, 2, 3, 5, 13, 14, 15, 16)

Πάνκεικ / Pancake (1, 2, 3, 5, 6, 13, 14, 15, 16, 17)

Μπάρες δημητριακών / Cereal bar (1, 6, 13, 14, 15, 16)

Ντόνατς / Donuts* (1, 2, 3, 6, 13, 14, 15, 16)

Τσουρέκι / Greek sweet bread (1, 2, 3, 6, 13, 14, 15, 16, 17)

Ρυζόγαλο / Greek rice-milk (1, 2, 6)

Ελληνικό γιαούρτι με φρούτα / Greek yoghurt with fresh fruits (2)

Ποικιλία φρούτων / Fresh fruits

ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ / TODDLERS MENU

Γάλα / Milk (2)

Παιδική κρέμα γιαουρτιού / Kids creamy yoghurt (2)

Μπισκότα / Biscuits (1, 5, 6, 13, 14, 15, 16)

Πόριτζ / Porridge (2, 6, 13, 14, 15, 16)





ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ / ALLERGENS :

1. Γλουτένη / *Gluten* 2. Γάλα / *Milk* 3. Αυγό / *Eggs* 4. Σόγια / *Soya*
5. Σουσάμι / *Sesame* 6. Ξηροί καρποί / *Nuts* 7. Σέλινο / *Celery* 8. Λούπινο / *Lupine*
9. Σινάπι / *Mustard* 10. Μαλάκια / *Molluscs* 11. Ψάρι / *Fish* 12. Οστρακοειδή / *Shellfish*
13. Καλαμπόκι / *Corn* 14. Σιτάρι / *Wheat* 15. Σίκαλη / *Rye* 16. Αραχίδες / *Peanuts*
17. Θειώδεις ενώσεις / *Sulphur compounds*

Στις παρασκευές μας χρησιμοποιούμε εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, στα τηγανητά χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο & τυρί φέτα Π.Ο.Π.

We use extra virgin olive oil, for frying we use sun flower oil & feta cheese P.D.O

***Προϊόν βαθιάς κατάψυξης**

*Deep freezing product

Αγορανομικός υπεύθυνος: Βασίλης Κυριακού

Market regulator: Vasilis Kyriakou





T: +30 2377 02 40 17
reservations@mountathosresort.com
www.mountathosresort.com